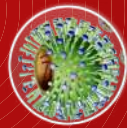
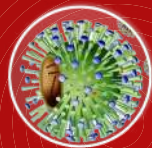
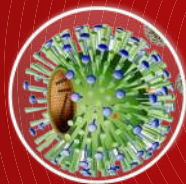




УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

#ГРИППУНЕТ



ГРИПП - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°С и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.



при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки



Это важно знать!

Осложнения после гриппа:

Пневмонии, абсцесс легкого, миокардиты, перикардиты, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, неврит и др.



СИМПТОМЫ ГРИППА

Высокая температура (97% случаев)

Сильная головная боль (94% случаев)

Чихание и насморк (59% случаев)

Одышка и затрудненное дыхание (41% случаев)

Боль в мышцах (35% случаев)

Тошнота, рвота (18% случаев)

Повышенное потоотделение (12% случаев)

Это важно знать!

Грипп крайне опасен – для беременных женщин, маленьких детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.).

Не занимайтесь самолечением – обратитесь за помощью к врачу!



ВАКЦИНАЦИЯ-

Самый **ЭФФЕКТИВНЫЙ** способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



Это важно!

Вакцины для профилактики гриппа безопасны, эффективны, не содержат живых вирусов, антигенный состав ежегодно обновляется.



О ВАКЦИНАЦИИ

1. Основной задачей вакцинации против гриппа является создание коллективного иммунитета (не менее 70% вакцинированных в коллективе).

2. Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.

3. Вакцинация начинается в сентябре, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

4. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После прививки в течение нескольких дней следует предохраняться от переохлаждения.

5. Прививка, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.

Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа.



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

